

jour	Date	Départ gare	Lieu	Distance	Temps de marche	Alt. max	DCP	niveau Effort - Technique -	Type	Trajet AR	Animateur	Téléphone
samedi	24-nov.-18	13h30	Le papillon de Cailhau	10 km	3 h		150 m		boucle	60 km	Simone R	06 71 20 85 21
dimanche	25-nov.-18	8h00	Les hauts de Chalabre	12 km	5 h		430 m	▲▲	Boucle	45 km	Nicolas F	06 70 36 58 73
dimanche	2-déc.-18	8h00	Villeneuve Minervois - visite du village	14,5km	5 h		370 m	▲▲	boucle	140 km	François M	05 61 68 29 05
dimanche	2-déc.-18	8h00	Villeneuve Minervois - visite du village	11 km	5 h		260 m	▲▲	boucle	140 km	Alain R	06 07 16 41 78
samedi	8-déc.-18	13h30	TELETHON								Etienne R	05 61 68 22 08
dimanche	9-déc.-18	9h00	Vals	9 km	4h		265 m	▲▲	boucle	20 km	Alain R	06 0716 41 78
samedi	15-déc.-18	8h 00	Greffeil - La maison du sorcier	10 km	5 h		450 m	▲▲	boucle	120 km	Jacques T	02 27 32 - 06 22 5
samedi	15-déc.-18	8h00	Greffeil - L'escoubille	8 km	5h		300 m	▲▲	boucle	120 km	Nicolas F	06 70 36 58 73
samedi	5-janv.-19	13h30	galette des rois								Etienne R	05 61 68 22 08
dimanche	13-janv.-19	9h00	Raquettes ou Terrasses de Foix	5,2 km	2 h 30		200 m	▲▲	AR	70km	François M	05 61 68 29 05
dimanche	13-janv.-19	9h00	Raquettes ou Terrasses de Foix- Le Pech	5,2 km	3h		400 m	▲▲	AR	70km	Alain R	06 07 16 41 78
dimanche	20-janv.-19	9h30	Tour de Fanjeaux	12 km	5h		300m	▲▲	boucle	40 km	Etienne R	05 61 68 22 08
dimanche	27-janv.-19	8h00	St Papoul - visite abbaye	15 km	5 h		260 m	▲▲▲	boucle	80 km	François M	05 61 68 29 05
samedi	2-févr.-19	17h30	Assemblée générale									
samedi	9-févr.-19	8h00	Serres-sur-Arget la Grasale	12 km	4 h 30		400 m	▲▲			Jacques T	04 72 12 27 32 06 22 52 25 70
dimanche	10-févr.-19	8h00	Raquettes ou Caunes Minervois - les carrières du Roy	7 km			120 m	▲▲	boucle	150 km	François M	05 61 68 29 05
dimanche	17-févr.-19	8h00	Raquettes ou Le Planas	6,8 km			520 m	▲▲	AR		Alain R	06 07 16 41 78
samedi	16-févr.-18	13h30	les 2 ponts romains en circuit depuis La Tour du Criou	11 km	3 h		50 m	▲▲	boucle	50 km	Simone R	06 71 20 85 21