

Programmation de juin 2018 à octobre 2018

Date	Date	Départ gare	Lieu	Distance	Marche	Alt. max	DCP	Niveau	index IPB	Type	Trajet AR	Animateur	Téléphone
samedi	23 juin	9H	La boucle d'Alzen	8 km	3 h	955 m	235 m	▲		boucle	105 km	Jacque Théoleyre	04 72 12 27 32
dimanche	24 juin	7H	Tuc du Coucou	11 km	7h		950 m	▲▲▲		AR		Alain Raynaud	06 07 16 41 78
samedi	30 juin	9H	Le Milobre de Bouisse (Aude)	11 km	4 h	878 m	371 m	▲		boucle	120 km	Jacque Théoleyre	04 72 12 27 32
dimanche	01 juil.	Rando Challenge® à MONTCHAL (42)											
dimanche	01 juil.	7H30	La cabane des Ludine (vallée d'Aston)	12 km	5h	1900m	900m	▲▲▲		Boucle		Jacque Théoleyre	04 72 12 27 32
vendredi	06 juil.	8 h	Le Laurenti	6 km	3 h		300 m	▲▲		Boucle	140 km	Simone Rolland	06 71 20 85 21
samedi	07 juil.	CA											
dimanche	08 juil.	8 h	Roquefeuille Pic du midi des Sarrasis	11 km	4 h		500 m	▲▲		Boucle	90 km	Serge Villemont	05 61 68 68 85
samedi	14 juil.	17H0	Feux d'artifice de Carcassonne Cazilhac	9 km			150 m	▲		Boucle	100 km	Françoise Pradel	05 61 69 50 10
dimanche	22 juil.	7h	Roc de Peyre Caussil Col de Péguère	12 km	4 H 00		500 m	▲▲		AR	120 km	Frédéric Garcia	05 61 68 24 70
dimanche	29 juil.	7h	Étang d'Arbut	7 km	4 h		600 m	▲▲		AR	190 km	Jean Noël Tavaron	06 35 10 22 54
dimanche	05 août	7h	Etangs de Roumazet et Soucarrane	13	6 h	2350 m	700 m	▲▲▲		Boucle	160 km	François Maradini	05 61 68 29 05
dimanche	12 août	8 h	Les gorges de la Frau depuis Fougax	13 km	4 h		450m	▲▲		AR	80 km	Étienne Robert	05 61 68 22 08
samedi	18 août	9H	Boucle de la Peyregade à Martinat	7 km	3 h		250 m	▲▲		Boucle	60 km	Nicolas Fernandez	06 70 36 58 73
dimanche	19 août	7H30	Étang du Garbet Aulus	8 km	5 h	1 865 m	600 m	▲▲▲		AR	200 km	Étienne Robert	05 61 68 22 08
dimanche	26 août	7h	St Barthélemy depuis Moulzoune	12 km	7h	2 348 m	1 200 m	▲▲▲		Boucle	80 km	Alain Raynaud	06 07 16 41 78
mardi	28 août	13H30	Arvignat	8 km	3H		180 m	▲		Boucle	60 km	Nicolas Fernandez	06 70 36 58 73
dimanche	02 sept.	8 h	Roquefort les cascades col d'Ubat	12 km	4 h		600 m	▲▲	62	Boucle	50 km	Serge Villemont	05 61 68 68 85
dimanche	09 sept.	8 h	Aston – Les étangs et le port de Fontargenta	11 km	5 h	2266 m	637 m	▲▲▲	84	boucle	160 km	Jacque Théoleyre	04 72 12 27 32
samedi	15 sept.	Rando Occitane en AriègeVarilhes et Vernajoul										50 km	

Programmation de juin 2018 à octobre 2018

Date	Date	Départ gare	Lieu	Distance	Marche	Alt. max	DCP	Niveau	index IPB	Type	Trajet AR	Animateur	Téléphone	
dimanche	16 sept.		Rando Occitane en AriègeVarilhes et Vernajoul									50 km		
vendredi	21 sept.		Les Hauteurs de Brie Saverdun	10 km	4 h		470 m	▲ ▲		Boucle	100 km	Simone Rolland	06 71 20 85 21	
samedi	22 sept.		Rando Occitane Tarn et GaronneValence d' Agen									340 km		
dimanche	23 sept.		Rando Occitane Tarn et GaronneValence d' Agen									340 km		
dimanche	23 sept.		La Chapelle Maria de Beloc Enveitg	10 km	4 h		400 m	▲ ▲		Boucle	250 km	Alain Raynaud	06 07 16 41 78	
dimanche	30 sept.	9H	Cascade de la Piche (chemin de 3 cascades) Prayol	8 km	4 h		550 m	▲ ▲		Boucle	90 km	Nicolas Fernandez	06 70 36 58 73	
samedi	06 oct.	8h	Bouisse – Le Milobre de Bouisse	11 km	4 h	863 m	432 m	▲	48	boucle	120 km	Jacque Théoleyre	04 72 12 27 32	
dimanche	07 oct.	7h	Pic du Han depuis les Monts d'olmes	7 km	5 h	2 074 m	600 m	▲ ▲ ▲		AR	90 km	François Maradini	05 61 68 29 05	
vendredi	12 oct.		Rando Occitane Haute Pyrénées Arreau									380 km		
samedi	13 oct.													
dimanche	14 oct.													
samedi	13 oct.	9H	Marche pour la vue IRRP	8 km								François Maradini	05 61 68 29 05	
dimanche	14 oct.		Rando d'automne											
dimanche	14 oct.		Rando Clallenge CREISSEL Aveyron											
dimanche	21 oct.		Fête de la Pomme à Mirepoix Accompagnement du club de Sorèze à	6 km			150 m	▲				François Maradini	05 61 68 29 05	
samedi	27 oct.	8 h 30	Magrie – Pic de Brau	11 km	5 h	650 m	450m	▲	48	boucle	80 km	Jacque Théoleyre	04 72 12 27 32	
dimanche	28 oct.	8H	Boucle d'Estrons de la Vieille (11 Villeseque des Corbières)	15 km	5H		350 m	▲ ▲		Boucle	150 km	Françoise Pradel	05 61 69 50 10	

le Mardi à 13h30 : Rando Santé® téléphone pour inscription auprès de l'animateur ou au: 06 38 28 44 70

Inscription obligatoire auprès de l'animateur de la randonnée au plus tard la veille du départ sauf indication contraire.

Les animateurs se réservent le droit de modifier le parcours ou le lieu de la randonnée en fonction des conditions météorologique ou de terrain.

Les sorties "Raquettes" peuvent être déplacées au samedi en fonction de la météo